

FAKTY NA TEMAT WSZAWICY GŁOWY (PEDICULOSIS)

OBJAWY: SKĄD MAM WIEDZIEĆ, CZY MOJE DZIECKO MA WSZY?

- * Głowa bardzo swędzi, zaczerwienienie i podrażnienie, szczególnie na linii włosów i za uszami.
- * Widoczne dorosłe wszy chodzące pomiędzy włosami lub jajeczka wszy (gnidy). **Aby znaleźć objawy wszy:** Należy dokładnie sprawdzić tył karku i za uszami, ze szkłem powiększającym i przy dobrym świetle. Możliwe, że nie zobaczy się dorosłych wszy – poruszają się bardzo szybko. Gnidy są małe, owalne, przyklejone z jednej strony mieszka włosowego przy skórze głowy lub w odległości do 2,5 cm od skóry głowy. Jeżeli są matowe, najprawdopodobniej są jedynie pustymi skorupkami. Jeżeli mają kolor brązowy lub czarny, wszy jeszcze się z nich nie wykluły. Białe płatki, które wypadają z łatwością z włosów przy potrząśnięciu to martwa skóra lub łupież. **NIE NALEŻY LECZYĆ DZIECKA, JEŻELI NIE MA OZNAK AKTYWNEGO ZAKAŻENIA.** W razie wątpliwości – należy zwrócić się do lekarza, fryzjera, szkolnej pielęgniarki lub innej osoby z prośbą, aby obejrzała dziecko – zob. zdjęcia na odwrocie.
- * Jeżeli dziecko miało bliski kontakt z zakażonym wszawicą przyjacielem, członkiem rodziny lub kolegą/koleżanką z klasy - należy je sprawdzać regularnie. **WESZ GŁOWOWA NIE SKACZE, NIE FRUWA, NIE PŁYWA I NIE ŻYJE POZA GŁOWĄ CZŁOWIEKA DŁUŻEJ NIŻ 48 GODZIN.** Wszy najczęściej rozprzestrzeniają się poprzez bezpośredni kontakt pomiędzy głowami - czasami poprzez używanie tej samej czapki lub szczotki do włosów, co zarażona wszawicą osoba.

LECZENIE: JAK POZBYĆ SIĘ WSZY GŁOWOWEJ?

- * Należy używać płynu lub płynnego preparatu z apteki, przeznaczonego specjalnie do zwalczania wszy głowowej. Należy stosować się **ŚCIŚLE** wskazówek, w tym dotyczących powtarzania zabiegów. Większość zawiera specjalny grzebień, tzw, nit comb. Popularne marki to RID i NIX. Niektóre typy włosów, albo szczególnie odporne przypadki, wymagają **NAPRAWDĘ DOBREGO GRZEBIENIA** – zob. na odwrocie. W przypadku nawracających infekcji należy zmieniać preparaty, ponieważ zwykle zawierają one różne środki owadobójcze. **NIE UŻYWAĆ DAWKI WIĘKSZEJ NIŻ ZALECANA** – preparaty te zawierają silne środki owadobójcze. Każda marka może mieć inne zalecenia i wskazówki, dlatego należy uważnie czytać ulotkę.
- * Jeżeli dziecko ma grube, długie włosy, można zastanowić się nad krótszą fryzurą (aby łatwiej było czesać włosy), **PROSIMY** jednak, aby nie golić głowy dziecka, chyba że jest to chłopiec i taki styl mu odpowiada.
- * Większość preparatów skutecznie zabija dorosłe wszy, ale nie niszczy gnid. **CZESANIE GRZEBIENIEM** jest bardzo ważną czynnością – należy pamiętać, aby po każdym wyczesywaniu umyć wszystkie użyte grzebienie, szczotki i spinki. Każdego dnia należy dokładnie czesać grzebieniem wilgotne włosy do czasu pozbycia się wszystkich gnid. Koniecznie należy wyczesać włosy grzebieniem po kolejnych zabiegach leczniczych, aby sprawdzić, czy nie ma wszy i gnid.

LECZENIE: JAK POZBYĆ SIĘ WSZY W DOMU?

Wszy nie gnieźdzą się w meblach, pościeli czy zwierzętach domowych. Do życia potrzebna jest im skóra głowy człowieka i ogólnie rzecz biorąc nie chcą jej opuścić, chyba że zdychają albo zostają usunięte. Zaleca się jednakże następujące postępowanie z przedmiotami, które miały kontakt z zarażoną osobą.

- * Uprać w pralce wszystkie nadające się do prania ubrania i pościel w **GORĄCEJ** wodzie (130 F). Wyczyścić chemicznie wszystko to, co nie nadaje się do prania w pralce.
- * Można zamknąć przedmioty (na 2 tygodnie) w plastikowym worku. Dotyczy to wypchanych zwierząt, koców, itp.; można też włożyć je do gorącej suszarki na 20 minut.
- * Zamoczyć grzebień i szczotki w alkoholu do nacierania albo silnym środkiem czyszczącym na 1 godzinę, albo wymyć je mydłem i bardzo gorącą wodą, albo wygotować.
- * Odkurzyć podłogę i meble. Należy mieć świadomość tego, że dostępne w handlu środki przeciw wszom do spryskiwania pomieszczeń mogą być toksyczne i niebezpieczne dla osób z alergią, astmą, a także kobiet w ciąży i karmiących.

UWAGA:

Osoby z astmą, alergiami oraz kobiety w ciąży i karmiące powinny skonsultować się z lekarzem przed użyciem jakiegokolwiek dostępnego w handlu środka przeciw wszom (owadobójczego). Istnieją terapie nietoksyczne – zob. strony internetowe poniżej.

PREWENCJA: JAK ZAPOBIEGAĆ PONOWNYM ZARAŻENIOM?

- * Należy właściwie leczyć dziecko: stosować się do wskazówek podanych na preparacie przeciw wszom dostępnym w handlu lub na środku otrzymanym od lekarza lub farmaceuty. Wiele osób zarażonych wszami panikuje i rozpowszechnia wiele mitów i nieskutecznych sposobów leczenia. Nie należy stosować się do takich fałszywych informacji ani rozpowszechniać ich.
- * Większość terapii wymaga powtórzenia w ciągu 7 lub 10 dni. Proszę nie zapominać o tym – nawet jeżeli wydaje się, że dziecko nie ma już gnid.
- * Należy porozmawiać z dzieckiem, aby nie pożyczało czapek, chustek, grzebieni i szczotek.
- * **Bądźcie uczciwi!** Należy powiedzieć wszystkim, z kim dziecko miało bliski kontakt – możliwe, że pomoże to jego przyjaciołom i zapobiegnie ponownemu zarażeniu dziecka. Wszawica głowowa to powszechny problem, który nie ma nic wspólnego z czystością lub jej brakiem. Każdy może nabawić się wszy – również dorośli.
- * **KONIECZNIE NALEŻY NATYCHMIAST POWIADOMIĆ NAUCZYCIELI** – aby mogli oni przeprowadzić kontrolę dzieci w klasie.
- * **NALEŻY POWIADOMIĆ PERSONEL w KAŻDEJ KLASIE I KAŻDYCH ZAJĘCIACH POZALEKCYJNYCH, W KTÓRYCH DZIECKO BIERZE UDZIAŁ** – wszy rozprzestrzeniają się tam, gdzie dzieci mają ze sobą bezpośredni kontakt.

UWAGA: MIASTO NOWY JORK utrzymuje zasadę „żadnych gnid”. Dziecko może wrócić do klasy dopiero wtedy, gdy usunięte zostaną wszystkie gnidy i nie ma żadnych oznak zarażenia. Dziecko, u którego stwierdzi się gnidy, zostanie natychmiast odesłane do domu na leczenie i mus być przyprowadzone do szkolnej pielęgniarki lub administratora na sprawdzenie przed powrotem do klasy.

CYKL ŻYCIA WSZY GŁOWOWEJ:



Jajeczka (gnidy): Samica wszy składa jajeczko wraz ze specjalnym klejem, który przytwierdza je do włosa przy korzeniu. Jajeczka rozwijają się i mniej więcej po 7-10 dniach wylęgają się z niego wszy.

Nimfy: Wsz tuż po wylęgnięciu nazywana jest nimfą; jest ledwie widoczna gołym okiem. Nimfa nie może się rozmnażać, ponieważ nie jest jeszcze w pełni rozwinięta. Mniej więcej po 12 dniach staje się dorosłym osobnikiem.



Dorośle osobniki: Dorosła wesz może złożyć do 4-10 jajeczek dziennie – tym samym zapoczątkowując kolejne pokolenie wszy. Dorosłe osobniki żyją około 28 dni.

DODATKOWE INFORMACJE

- ✓ www.headlice.org – National Pediculosis Association (Krajowe Stowarzyszenie Zapobiegania Wszawicy) – przydatne informacje/link do grzebieni LiceMeister
- ✓ www.headlice.com – wyszukiwarka informacji o wszawicy głowowej
- ✓ www.licesquad.com – kanadyjscy “zbieracze gnid”, sprzedający wysokiej jakości grzebienie i oferujący przydatne informacje
- ✓ <http://lancaster.unl.edu/pest/lice/headlice018.shtml> –szczegółowe instrukcje na temat nietoksycznego usuwania gnid
- ✓ www.robicomb.com – nietoksyczne produkty usuwające wszy – nowy elektroniczny detektor wszy/ grzebiń do usuwania