

## 머릿니(이증)에 관한 정보

### 증상: 내 아이에게 머릿니가 있는지 어떻게 알 수 있나요?

- \* 두피가 매우 가렵고, 특히 앞 머리가 난 부분이나 귀 뒤에 붉은 반점과 염증이 생김.
- \* 어른이 관찰했을 때 머리카락 사이로 이가 돌아다니는 것이나 총란 (서캐)을 볼 수 있음. **이가 있는지 알아 내는 방법:**

#### 내는 방법:

밝은 곳에서 돋보기로 목 뒤와 귀 언저리를 조사합니다. 하지만 항상 성충을 찾아 낼 수 있는 것은 아닙니다. 성충은 움직임이 매우 빠릅니다. 서캐는 매우 작고 타원형으로 생겼으며, 두피 모낭의 어느 한 쪽 면이나 두피에서 최대 1인치까지 떨어진 곳에 달라 붙어 있습니다. 서캐가 불투명하다면 빈 껍질일 가능성이 있습니다. 서캐가 갈색이거나 검은색이라면 아직 부화되지 않은 것입니다. 머리카락을 털어서 쉽게 떨어지는 흰색 조각은 죽은 피부이거나 비듬입니다. 자녀에게서 감염 증거를 발견할 수 없으면 치료하지 마십시오. 의심이 가는 경우, 의사, 미용사, 양호 교사, 기타 경험 있는 사람에게 자녀를 검사하게 하고, 뒤에 있는 그림을 참고하십시오.

- \* 귀 자녀가 이가 있는 친구, 가족, 급우와 가깝게 지냈다면, 정기적으로 그들을 체크하십시오. 머릿니는 뛰어 내리거나, 날거나, 헤엄칠 수 없으며, 인간의 머리를 떠나서는 48시간 이상 생존할 수 없습니다. 머릿니는 직접적인 머리 접촉으로 가장 흔하게 전염됩니다. 때로는 감염된 사람과 모자나 브러시를 같이 쓰는 경우에도 전염됩니다.

### 치료: 머릿니는 어떻게 없애야 하나요?

- \* 로션이나 머릿니용으로 나온 약국에서 파는 약물을 사용하십시오. 사후 치료를 포함하여 지시사항을 정확히 따르십시오. 대부분은 특수 제작된 서캐 빗이 포함되어 있습니다. 인기 있는 브랜드는 RID와 NIX입니다. 일부 머리 유형과 치료가 잘 안 되는 심각한 경우에는 정말로 좋은 빗이 필요합니다 - 뒷면을 참조하십시오. 감염이 반복되는 경우에는 제품마다 살충제 성분이 다르므로 제품을 바꾸는 것이 좋습니다. 권장량 이상은 사용하지 마십시오 - 이러한 제품의 살충제는 매우 독합니다. 각각의 브랜드마다 지시사항이 다를 수 있으므로, 내용을 잘 읽어 보십시오.
- \* 귀 자녀의 머리카락이 두껍고 길다면 머리를 더 짧게 자르는 것을 고려할 수도 있지만 (빗질을 쉽게 하기 위해), 자녀가 사내 아이가 아니고, 이러한 스타일을 좋아하지 않는다면, 머리를 밀지 마십시오.
- \* 대부분의 제품은 성충을 죽이는 데 효과가 있지만 모든 총란을 죽이지는 못합니다. 빗질이 가장 중요합니다 - 빗질이 끝난 다음에는 반드시 빗이나 브러시, 클립을 깨끗이 세척하십시오. 더 이상 총란이 발견되지 않을 때까지 매일 젖은 머리를 살살이 빗으십시오. 사후 치료가 끝난 다음에도 이나 서캐가 남아 있는지 꼭 다시 빗어 살펴 보십시오.

### 관리: 집은 어떻게 관리해야 하나요?

이는 가구나 침구, 또는 애완동물을 감염시키지 않습니다. 이가 살아가기 위해서는 인간의 두피를 필요로 하며, 제거되거나 죽는 경우가 아니라면 두피를 떠나고 싶어하지 않습니다. 하지만, 감염된 사람과 직접적인 접촉이 있었던 물건들에 대해서는 다음의 지시 사항을 따르는 것이 좋습니다.

- \* 세탁가능한 모든 의류와 침구를 뜨거운 물(130 F)에 넣고 세탁기로 세탁하십시오. 세탁이 불가능한 것은 드라이클리닝을 하십시오.
- \* 물건을 비닐 봉지에 넣고 2주간 밀봉해 둘 수도 있습니다. 봉제 인형, 담요 등을 이렇게 처리할 수 있으며, 뜨거운 건조기에 20분간 넣어 두어도 됩니다.
- \* 빗과 브러시는 소독용 알코올이나 강력한 세제에 1시간 동안 담가 두거나 비누와 매우 뜨거운 물로 빨거나 끓일 수 있습니다.
- \* 마루바닥과 가구는 진공청소기로 청소합니다. 이를 잡기 위한 상업용 룸 스프레이는 독성이 강해 사람에게 알레르기나 천식환자, 임신중이거나 수유중인 여성에게 위험할 수 있다는 사실에 유의하십시오.

**주의:**

천식이나 알레르기 환자, 임신중이거나 수유중인 여성은 상업용 (살충제) 머릿니 제품을 사용하기 전에 의사와 상의하는 것이 좋습니다. 독성 물질을 이용하지 않는 치료법도 있습니다. 아래 웹 사이트를 참조하십시오.

**예방: 재감염은 어떻게 막을 수 있을까요?**

- \* 자녀를 정확한 방법으로 치료하십시오: 상업용 머릿니 제품에 쓰여진 지시사항이나 의사나 약사가 제공한 지시사항을 따르십시오. 많은 사람들이 이가 생기면 당황하게 되고, 미신이나 효과가 없는 치료 방법들이 유행하게 됩니다. 잘못된 정보를 따르거나 퍼뜨리지 마십시오!
- \* 대부분의 치료는 7일이나 10일간 처치를 반복하는 것입니다. 귀 자녀에게 서캐가 없어 보일지라도 이 사실을 잊지 마십시오.
- \* 자녀에게 다른 사람과 모자, 스카프, 빗, 브러시를 같이 쓰지 말라고 일러 주십시오.
- \* **솔직히 밝히십시오!** 귀 자녀와 가깝게 접촉한 모든 사람에게 말하십시오 - 이것이 친구를 돕는 일이며, 귀 자녀가 재감염 되는 것을 막을 수 있는 방법이기도 합니다. 머릿니는 흔한 문제이며, 청결이나 청결 부족과는 아무런 관계가 없습니다. 누구든 이가 생길 수 있습니다. 어른도 마찬가지입니다.
- \* **귀 자녀의 교사에게 즉시 알리십시오** - 그래야 교사가 반 학생들의 머리를 검사할 수 있습니다.
- \* **방과 후 수업이나 활동을 담당하는 교직원에게 귀 자녀가 감염되었다는 사실을 알리십시오** - 이는 아동들이 서로 가깝게 접촉하는 곳이라면 어디에서든 퍼질 수 있습니다.

**주의:** 뉴욕시는 서캐 박멸 정책을 가지고 있습니다. 학부모님은 서캐가 모두 제거되고, 더 이상 감염 증상이 보이지 않을 때까지 자녀를 학교에 보내시면 안됩니다. 이가 있는 것으로 파악된 아동은 즉시 치료를 위해 집으로 보내지며, 교실로 복귀하기 전에 학생은 반드시 양호 교사나 교무 직원의 검사를 받아야 합니다.

**머릿니의 라이프사이클을 알아 두십시오:**



**충란(서캐):** 암컷은 특수한 점착력을 가진 알을 낳는데, 그 점착 물질에 의해 모근 근처의 머리카락에 알이 달라 붙을 수 있습니다. 충란은 자라서 대략 7~10 일 후면 부화됩니다.

**애벌레:** 일단 부화된 이는 애벌레라고 부르며, 육안으로는 거의 보이지 않습니다. 애벌레는 완전히 자란 상태가 아니기 때문에 번식을 할 수 없습니다. 대략 12 일 후면, 애벌레가 성충이 됩니다.



**성충:** 성충은 하루에 4~10 개의 알을 낳을 수 있습니다. 그럼으로써 또 다른 세대가 시작됩니다. 성충 단계는 대략 28 일 동안 지속됩니다.

**보다 자세한 정보가 필요한 경우:**

- ✓ [www.headlice.org](http://www.headlice.org) - 전미 기생충 협회 - LiceMeister 빗에 관한 좋은 정보 및 링크.
- ✓ [www.headlice.com](http://www.headlice.com) - 머릿니 사이트에 관한 검색 엔진.
- ✓ [www.licequad.com](http://www.licequad.com) - 품질 좋은 빗과 수준 높은 조언을 제공해 주는 캐나다 서캐 제거 회사.
- ✓ <http://lancaster.unl.edu/pest/lice/headlice018.shtml> - 비독성 이 제거에 관한 상세 정보.
- ✓ [www.robicomb.com](http://www.robicomb.com) - 비독성 이 제거 제품 - 머릿니 검출/제거를 위한 새로운 전자 빗 제품.