

ИНФОРМАЦИЯ О ГОЛОВНЫХ ВШАХ (ПЕДИКУЛЁЗЕ)

СИМПТОМЫ: КАК УЗНАТЬ, НЕТ ЛИ У МОЕГО РЕБЁНКА ВШЕЙ?

- * Сильный зуд кожи головы, покраснение и раздражение, особенно по линии волос и за ушами.
- * Наблюдается перемещение в волосах взрослых вшей или наличие их яиц (гнид). **Для обнаружения признаков вшей:**

Осмотрите заднюю часть шеи и области вокруг ушей через увеличительное стекло при хорошем освещении. Вы можете не заметить взрослых вшей – они быстро перемещаются. Гниды – это маленькие мешочки овальной формы, прикреплённые к волосным фолликулам у самой кожи головы или на расстоянии до 1 дюйма от неё. Если они матового цвета, то это, скорее всего, пустые оболочки. Светло-коричневые или чёрные – это те, которые ещё не вылупились. Яркие белые хлопья, которые легко опадают, если потрясти волосами, – это омертвевшая кожа или перхоть. **НЕ ЛЕЧИТЕ РЕБЁНКА, ЕСЛИ ВЫ НЕ ОБНАРУЖИЛИ АКТИВНОГО ЗАРАЖЕНИЯ.** Если вы сомневаетесь, попросите врача, парикмахера, школьную медсестру или другого опытного человека осмотреть ребёнка. См. рисунки на обороте.

* Если ваш ребёнок тесно общается с другом, членом семьи или одноклассником, который страдает педикулёзом, регулярно осматривайте ребёнка. **ГОЛОВНЫЕ ВШИ НЕ ПРЫГАЮТ, НЕ ЛЕТАЮТ, НЕ ПЛАВАЮТ И НЕ МОГУТ ЖИТЬ ВНЕ ЧЕЛОВЕЧЕСКОЙ ГОЛОВЫ БОЛЕЕ 48 ЧАСОВ.** Чаще всего они распространяются при непосредственном контакте с головой, иногда при пользовании шапкой или расчёской заражённого человека.

ЛЕЧЕНИЕ: КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ГОЛОВНЫХ ВШЕЙ?

* Купите в аптеке лосьон или жидкость, специально предназначенную для борьбы со вшами. **ТОЧНО** следуйте всем указаниям, включая обработку после лечения. К большинству средств прилагается специальный гребень для гнид. Наиболее популярны марки RID и NIX. Для некоторых типов волос и в наиболее тяжёлых случаях необходимо использовать **ОЧЕНЬ ХОРОШИЙ ГРЕБЕНЬ** (см. на обороте). При повторном заражении следует сменить препарат, поскольку в них содержатся разные инсектициды. **НЕ ПРЕВЫШАЙТЕ РЕКОМЕНДОВАННЫХ ДОЗ** – в этих препаратах содержатся сильнодействующие инсектициды. Указания для каждой марки могут отличаться, поэтому читайте инструкцию внимательно.

* Если у вашего ребёнка длинные, густые волосы, возможно, придётся сделать более короткую причёску (чтобы волосы было легче вычёсывать), но, **ПОЖАЛУЙСТА**, не стригите ребёнка наголо, если только это не мальчик, которому нравится такой стиль.

* Большинство препаратов эффективно убивают взрослых вшей, но не уничтожают всех яиц. **ВЫЧЁСЫВАНИЕ** является наиболее важным этапом; обязательно очищайте гребень и расчёску или ножницы после каждого расчёсывания. Ежедневно тщательно расчёсывайте влажные волосы до тех пор, пока вы больше не увидите яиц. В завершение обработки после лечения обязательно вычешите волосы ещё раз, чтобы убедиться в отсутствии вшей и гнид.

ЛЕЧЕНИЕ: КАК ОБРАБОТАТЬ ДОМ?

Вши не заражают мебель, постельные принадлежности и домашних животных. Для существования им необходима кожа головы человека, и обычно вши не покидают её, если только они не погибают или если их не удаляют. Тем не менее, рекомендуется выполнить следующие процедуры с предметами, которые находились в непосредственном контакте с заражённым человеком.

- * Выстирайте всю одежду и постельное белье в стиральной машине в **ГОРЯЧЕЙ** воде (130 F). Отдайте в химчистку изделия, которые не подлежат стирке.
- * Вы можете герметично запаковать предметы в пластиковый мешок (на 2 недели). Так можно запаковать мягкие игрушки, одеяла и т.д. Их также можно поместить в горячую сушилку на 20 минут.
- * Замочите гребень и расчёски в спирте для растирания или сильнодействующем моющем средстве на 1 час, либо вымойте их в горячей воде с мылом или прокипятите.
- * Пропылесосьте пол и мебель. Не забывайте, что все коммерческие аэрозоли от вшей для помещений могут оказаться токсичными и опасными для страдающих аллергией, астмой, беременных и кормящих грудью женщин.

ВНИМАНИЕ:

Лицам, страдающим астмой, аллергией, а также беременным и кормящим грудью женщинам следует проконсультироваться с врачом перед применением каких-либо коммерческих (инсектицидных) препаратов от головных вшей. Существуют нетоксичные виды лечения (см. вебсайты ниже).

ПРОФИЛАКТИКА: КАК ПРЕДОТВРАТИТЬ ПОВТОРНОЕ ЗАРАЖЕНИЕ?

- * Правильно лечите ребёнка: следуйте указаниям на препарате от головных вшей, указаниям врача или фармацевта. Люди часто впадают в панику при виде вшей; существует множество мифов и неэффективных способов лечения. Не пользуйтесь ложной информацией и не распространяйте её!
- * В большинстве случаев необходимо провести повторный курс лечения через 7 или 10 дней. Не забывайте об этом, даже если кажется, что у ребёнка нет гнид.
- * Поговорите с ребёнком о том, что нельзя давать другим шапку, шарф, гребень или расчёску.
- * **Будьте честными!** Сообщите о заражении всем, с кем тесно общается ваш ребёнок, – это может помочь вашим друзьям и, вероятно, предотвратит повторное заражение вашего ребёнка. Головные вши – это распространённая проблема, которая не имеет ничего общего с чистоплотностью или её отсутствием. Заразиться вшами может любой – даже взрослый.
- * **НЕМЕДЛЕННО ОПОВЕСТИТЕ УЧИТЕЛЕЙ РЕБЁНКА**, чтобы они могли организовать проверку всего класса.
- * **ИЗВЕСТИТЕ ПЕРСОНАЛ ВСЕХ ВНЕШКОЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ, КОТОРЫЕ ПОСЕЩАЕТ ВАШ РЕБЁНОК** – вши распространяются при тесном контакте детей друг с другом.

ПРИМЕЧАНИЕ: В г. Нью-Йорке действует политика отсутствия гнид. Вы не можете вернуть своего ребёнка в класс до окончательного удаления гнид и отсутствия признаков заражения. Ребёнка, у которого обнаружили вшей, немедленно отправят домой для лечения; перед возвращением к занятиям его осмотрит школьная медсестра или администратор.

ЖИЗНЕННЫЙ ЦИКЛ ВШЕЙ:



Яйца (гниды): Самка откладывает яйцо со специальным клейким веществом, которое прикрепляет яйцо к основанию волоса. Яйцо развивается около 7–10 дней.

Личинки: Вылупившаяся вошь называется личинкой, и её с трудом можно разглядеть невооружённым глазом. Личинка не может размножаться, поскольку она ещё не полностью сформировалась. Приблизительно через 12 дней она превращается во взрослую особь.



Взрослые особи: Взрослая вошь может откладывать до 4–10 яиц в день, давая жизнь новому поколению вшей. Взрослая стадия длится около 28 дней.

ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ИНФОРМАЦИИ:

- ✓ www.headlice.org – Национальная ассоциация по вопросам педикулёза (National Pediculosis Association) – хорошая информация (ссылка) о гребне LiceMeister.
- ✓ www.headlice.com – поиск по вебсайтам о головных вшах.
- ✓ www.licesquad.com – канадская компания, которая продаёт качественные гребни и предлагает полезные советы.
- ✓ <http://lancaster.unl.edu/pest/lice/headlice018.shtml> – подробное описание нетоксичного удаления вшей.
- ✓ www.robicomb.com – изделия для нетоксичного удаления вшей – новый электронный гребень для поиска и удаления вшей.