

INFORMACIÓN SOBRE LOS PIOJOS DE LA CABEZA (PEDICULOSIS)

SÍNTOMAS: ¿CÓMO SÉ SI MI HIJO TIENE PIOJOS EN LA CABEZA?

* Importante comezón, enrojecimiento e irritación del cuero cabelludo, especialmente en el nacimiento del cabello y detrás de las orejas.

* Presencia de piojos adultos moviéndose entre el cabello o huevos de piojos (liendres). **Para encontrar signos de piojos:**

Examinar la parte trasera del cuello y alrededor de las orejas con una lupa en un lugar con mucha luz. No siempre podrá ver al piojo adulto ya que se mueve con rapidez. Las liendres son pequeñas y tienen forma oval; se adhieren a un lado del folículo capilar en el cuero cabelludo o alejadas hasta una distancia de 1 pulgada. Si son opacas es probable que estén vacías. Si son doradas o negras aún se están incubando. Las escamas blancas y brillantes que se desprenden con facilidad cuando se sacude el cabello son de piel muerta o caspa. **NO APLIQUE EL TRATAMIENTO A SU HIJO SALVO QUE DESCUBRA UNA INFESTACIÓN ACTIVA.** Si tiene dudas, pida a un médico, peluquero, enfermera escolar u otra persona con experiencia que revise a su hijo; vea las fotos que figuran al dorso.

* Si su hijo ha estado en contacto directo con un amigo, familiar o compañero que tiene piojos, revíselo periódicamente. **LOS PIOJOS DE LA CABEZA NO SALTAN, NI VUELAN, NI NADAN NI VIVEN MÁS DE 48 HORAS FUERA DE UNA CABEZA HUMANA.** En la mayoría de los casos se transmiten directamente de cabeza a cabeza y a veces por compartir una gorra o un cepillo con una persona infestada.

TRATAMIENTOS: ¿CÓMO LIBRARSE DE LOS PIOJOS DE LA CABEZA?

* Use una loción o líquido adquirido en una farmacia destinado específicamente a los piojos de la cabeza. Siga **EXACTAMENTE** las instrucciones, incluyendo el tratamiento de mantenimiento. La mayoría incluye un peine especial para liendres. Las marcas más comunes son RID y NIX. Algunos tipos de cabellos y casos rebeldes requieren un PEINE QUE SEA MUY BUENO – ver al dorso. En los casos de infestaciones reiteradas debe cambiar de producto ya que contienen insecticidas diferentes. **NO USE UNA DOSIS MAYOR QUE LA RECOMENDADA** – estos productos contienen insecticidas muy fuertes. Es posible que las diferentes marcas tengan instrucciones diferentes: lea con atención.

* Considere la posibilidad de que su hijo lleve el cabello más corto si lo tiene largo y grueso (para que sea más fácil el peinado) pero **POR FAVOR**, no le afeite la cabeza salvo que sea varón y le guste ese corte.

* La mayoría de los productos son eficaces para matar los piojos adultos, pero no exterminan todos los huevos. **PEINAR EL CABELLO** es el paso más importante –asegúrese de limpiar el peine, el cepillo y los *clips* que use cada vez que lo peine. Peine el cabello húmedo todos los días con mucho cuidado hasta que vea que no hay más huevos. Asegúrese de peinar nuevamente para detectar piojos o liendres después de realizar el tratamiento de mantenimiento.

TRATAMIENTOS: ¿QUÉ TRATAMIENTO DEBO REALIZAR EN MI HOGAR?

Los piojos no infestan los muebles, la ropa de cama ni se contagian a las mascotas. Necesitan el cuero cabelludo humano para vivir y generalmente no quieren abandonarlo salvo que los saquen o se estén muriendo. Sin embargo, le recomendamos que siga las instrucciones que se incluyen a continuación con los objetos que han estado en contacto con la persona afectada.

* Lave a máquina toda la ropa lavable y la ropa de cama con agua **CALIENTE** (130 F). Limpie a seco todo lo que no sea lavable.

* Puede encerrar los objetos (durante 2 semanas) en una bolsa de plástico hermética. Éstos incluyen peluches, mantas, etc. o puede colocarlos en un secador de aire caliente durante 20 minutos.

* Coloque los peines y cepillos en alcohol de quemar o en un producto de limpieza potente durante 1 hora o lávelos con jabón y agua muy caliente o hiévalos.

* Pase la aspiradora en el piso y en los muebles. Tenga en cuenta que los *sprays* disponibles en las tiendas para el uso doméstico contra los piojos pueden ser tóxicos y peligrosos para las personas con alergias o asma y para las mujeres embarazadas o que están amamantando.

PRECAUCIÓN:

Las personas con asma y alergias o las mujeres embarazadas o que están amamantando deben consultar con el médico antes de utilizar productos comerciales (insecticidas) para los piojos de cabello. Existen tratamientos con productos no tóxicos – consultar las páginas de Internet que se mencionan en la parte inferior.

PREVENCIÓN: ¿CÓMO PUEDO PREVENIR UNA NUEVA INFESTACIÓN?

* Trate a su hijo correctamente: siga las instrucciones que figuran en el producto comercial para piojos de la cabeza o las instrucciones que le dio el médico o farmacéutico. Muchas personas entran en pánico cuando se contagian con piojos y además circulan muchos mitos y curas ineficaces. ¡No haga caso de las informaciones falsas ni las disemine!

* La mayoría de los tratamientos requiere una repetición en 7 ó 10 días. No lo olvide – aunque su hijo parezca estar libre de liendres.

* Diga a su hijo que no comparta gorros, bufandas, peines o cepillos.

* **¡Sea honesto!** Informe a todos los que estuvieron en contacto directo con su hijo – así podrá ayudar a los amigos y probablemente evitará que su hijo se vuelva a contagiar. Los piojos de la cabeza son un problema común y no están relacionados con la limpieza o la falta de limpieza. Todos pueden contagiarse con los piojos – incluso los adultos.

* **INFORME INMEDIATAMENTE AL MAESTRO DE SU HIJO** para que pueda revisar la cabeza de todos los alumnos.

* **INFORME AL PERSONAL DE TODAS LAS CLASES O ACTIVIDADES EXTRACURRICULARES EN LAS QUE SU HIJO PARTICIPE:** los piojos se diseminan siempre que los niños están en contacto directo con otros niños.

TENGA EN CUENTA: la política de la Ciudad de Nueva York es “No a las liendres”. Su hijo no puede regresar a la escuela hasta que desaparezcan todas las liendres y no haya signos de infestación. Si el niño está infestado con piojos se lo enviará al hogar inmediatamente para que se realice el tratamiento y cuando regrese a la escuela será revisado por la enfermera escolar o un miembro de la administración escolar para poder reincorporarse a clase.

PARA ENTENDER EL CICLO DE VIDA DEL PIOJO EN LA CABEZA:



Huevos (liendres): el piojo hembra pone el huevo con una sustancia especial que hace que se adhiera al cabello cerca de la raíz. Los huevos se desarrollan e incuban aproximadamente entre 7 y 10 días después.

Ninfas: una vez que el piojo nace se denomina ninfa y es apenas visible a simple vista. La ninfa no se puede reproducir porque no está completamente desarrollada. Aproximadamente 12 días después, llega al estado adulto.



Adultos: el piojo adulto puede poner entre 4 y 10 huevos por día, dando origen a una nueva generación de piojos. La etapa adulta dura aproximadamente 28 días.

PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN:

- ✓ www.headlice.org – Asociación Nacional de Pediculosis – buena información y enlace con *LiceMeister comb*.
- ✓ www.headlice.com – motor de búsqueda de piojos en la cabeza
- ✓ www.licessquad.com – organización canadiense que vende peines de calidad y ofrece buenas recomendaciones
- ✓ <http://lancaster.unl.edu/pest/lice/headlice018.shtml> – información detallada para la eliminación sin uso de productos tóxicos
- ✓ www.robicomb.com – productos no tóxicos para la eliminación de piojos – nuevo peine electrónico para detectar y eliminar piojos de la cabeza